VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO PARA ACTIVIDADES DE TREKKING

Vestuario y equipo recomendado para actividades de alta montaña para guías y participantes:

- ✓ Gorro sol / gorro frío.
- ✓ Guantes (primera/segunda capa).
- ✓ Lentes de sol.
- ✓ Cortaviento.
- ✓ Chaqueta de pluma.
- ✓ Primera capa (polera y pantalón).
- ✓ Pantalón de trekking.
- ✓ Bototos de trekking (no se recomienda el uso de zapatillas o botas nuevas, ya que estas podrían causar lesiones en los pies).
- ✓ Zapatillas de recambio (opcional).
- ✓ Calcetines: 2 pares de calcetines. En caso de usar bototos de trekking, un par delgado y uno más grueso encima (esto evitará lesiones, tales como ampollas).
- ✓ Bloqueador solar factor 50+.
- ✓ Mochila personal (de 25 a 30 litros).
- ✓ Linterna frontal.
- ✓ 2 botellas de agua (nalgene de 1 litro o litro y medio).
- ✓ Dependiendo del tipo de las condiciones de la ruta y temporada (estival/invernal), el siguiente equipo técnico personal: crampones, piolet, casco, raquetas de nieve, etc.

¡RECUERDA!

- ☑ Cada actividad de **trekking** puede tener variaciones en cuanto al equipo técnico requerido, dependiendo según factores de dificultad técnica, locación, altitud, clima, condiciones meteorológicas, etc. Cada actividad publicada en nuestra página web especifica el equipo técnico personal.
- ☑ El equipo técnico personal está incluido en todos nuestros programas Full y/o Tailor Made. En el caso de los programas básicos, los participantes pueden llevar su propio equipo técnico (previo chequeo de nuestros guías), sin perjuicio de que puede ser incluido como ítem adicional al valor del programa.
- ☑ En cualquier caso, este equipo técnico se especifica en cada programa enviado a nuestros clientes.