

FICHA TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD

ESCALADA EN ROCA



WWW.ALLMOUNTAIN.CL



ACTIVIDAD DE ESCALADA EN ROCA

1. FICHA TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD

Región donde se realiza la actividad

Región Metropolitana

Comuna donde se realiza la actividad

San José de Maipo

Lugar dónde se realiza la actividad

Cajón del Maipo

Descripción de la actividad detallando su emplazamiento y características principales

Los sectores de Escalada en el Cajón del Maipo, tales como: Los Muchos, Piedra Romel y La Mina son entretenidos sectores de escalada en roca deportiva, con rutas de distintas dificultades, las cuales te pondrán a prueba y te harán disfrutar de un día de mucha adrenalina, probando tus límites en esta roca de excelente calidad para realizar este deporte.

Estos increíbles sectores de escalada se encuentran rodeados de un bosque esclerófilo de la zona central, donde podemos encontrar los más bellos ejemplares de este tipo de bosque.

Para la aproximación a las rocas, en específico, el sector de Los Muchos, nos invita a realizar un trekking de aproximadamente 40 minutos, en medio de un paisaje lleno de naturaleza, ofreciendo durante la caminata una vista panorámica de las imponentes rocas y del valle del Cajón del Maipo.

El itinerario inicia cuando los guías buscan a los participantes en sus respectivos domicilios o punto de encuentro definido previamente, luego de lo cual, se dirigen al sector del Cajón del Maipo.

Una vez en el lugar, el guía realizará un briefing, dando instrucciones para poder llevar a cabo la actividad de forma segura y también para orientar al grupo en caso de accidente. Se les instruirá respecto del uso del equipo, y se realizará un calentamiento previo.

Los participantes solo podrán escalar la roca en modalidad Tope Rope, es decir, aquella en que la cuerda que asegura al escalador va arriba al final de la vía sobre la reunión. No se permitirá escalada en modalidad "Lead", ya que ese tipo de escalada requiere de mayor experiencia y conocimientos técnicos, los cuales no pueden ser verificados durante la salida de Escalada en Roca.

Los participantes escalarán rutas Nivel escuela 5.8 - 5.9 - 10a, y si tienen experiencia previa podrán escalar rutas Nivel avanzado 10a - 11a, lo cual debe ser informado previamente en la ficha de la actividad.

Durante la actividad se realizarán pausas de hidratación, elongación y alimentación.

Una vez finalizada, se realiza un estiramiento, y el guía hace el cierre de la actividad, permitiendo a los participantes entregar un feedback con respecto a la actividad.

Duración de la Actividad

Semanas

0

Días

1

Horas

10

Época del año en que se realiza la actividad

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Limitaciones y/o restricciones de la actividad a los participantes tales como: condición física, edad, salud y otros.

Los límites de edad son los siguientes:

- Escalada en roca de menos de un largo: 5 años
- Escalada en roca de más de un 1 largo: 12 años
- Escalada en roca tradicional de más de 1 largo: 15 años
- Para expediciones la edad mínima es de 15 años

Edad Mínima: 10 años; Edad Máxima: 70 años (variable). En caso de menores de edad deben, contar con permiso de sus apoderados o tutores para poder asistir a la actividad.

Previo a la actividad, se debe llenar la ficha médica requerida y especificar problemas de salud tales como diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares y/o lesiones recientes entre otros, para evaluar si el cliente cumple con los requerimientos básicos para participar en la actividad.

En cuanto a los límites de carga por cliente, esto dependerá de su edad y fisiología. También, pasará por una evaluación por parte del guía encargado.

La mochila no debe pesar más de 15 kg y por periodos no mayores a 90 minutos, en ningún caso el peso cargado deberá superar el 40% del peso corporal.

Experiencia y capacidad técnica requerida a los participantes

No se requiere experiencia ni capacidad técnica.

Edad de los participantes

Edad mínima de los participantes

7

Edad máxima de los participantes

70

Indicaciones de ropa y equipo personal con que deberán contar los participantes, en forma individual

Primera, segunda y tercera capa, lentes de sol, gorro sol/frío, guantes, zapatos de trekking, bloqueador solar, 2 pares de calcetines.

Mochila de 20 a 30 litros, linterna frontal (en caso de emergencia), botiquín personal (remedios específicos de cada persona).

La vestimenta en tres capas asegura dar abrigo y aislamiento, es resistente, mantiene un peso y volumen restringido y es de secado rápido.

Indicación de ropa para los guías y participantes de la actividad

Primera, segunda y tercera capa, lentes de sol, gorro sol/frío, guantes, zapatos de trekking, bloqueador solar, 2 pares de calcetines.
Zapatillas de escalada, pies de gato.
Cascos.
Arnés de escalada.
Cuerda de escalada.
Mosquetones.
Cinta express.
Línea de vida.
Dispositivo de seguridad (GriGri/ATC)
Magnesera con magnesio.
Cinta para dedos.
Mochila.
Botiquín.
Linterna frontal.

Disponibilidad de seguros

Si. Broker Insurance Travel.

Detalle de los servicios incluidos en la actividad

Transporte (vehículo todo terreno 4x4: Toyota Runner SR5, año 2015, o Mitsubishi L200, año 2022)
Guiado (Guías técnicos en turismo aventura, egresados de instituto Duoc UC, certificados con curso de primeros auxilios en aéreas remotas WFR, 80 horas; curso no deje rastro)
-Alimentación (snack, almuerzo, onces). Las personas vegetarianas y/o diabéticas deberán informar por medio de su ficha médica su preferencia en cuanto a la alimentación y se les prepara un snack almuerzo y onces adecuados según su condición.
-Seguro de asistencia de viajes y seguro por asiento (vehículo autorizado por decreto 80).
-Botiquín de primeros auxilios.
-Se incluye el Briefing (charla en la cual el guía encargado entrega las instrucciones con respecto a la actividad). El guía debe verificar que todos sepan el plan de actividades y su grado de riesgo, y si el grupo entero está realmente de acuerdo o se siente con confianza para realizar la actividad, se debe asegurar que todos los clientes hayan firmado la ficha de aceptación de riesgo, se debe realizar revisión general con los clientes respecto a hora, salida, recorrido instrucciones etc., cerciorarse de las condiciones del equipo que se necesitarán. El guía debe revisar que cada uno de los integrantes del grupo cuente con el equipo necesario tanto personal como grupal antes de comenzar la actividad y redistribuir el peso en de que sea necesario, y velar por que todos manejen el mínimo aceptable del plan de emergencia o contingencia y que conozcan técnicas de seguridad.
-Charla de seguridad: el guía da instrucciones para poder llevar a cabo la actividad de forma segura y también para orientar al grupo en caso de accidente; el guía explica claramente acerca de las situaciones de riesgo de las actividades o programas a realizar, dentro de esta charla el guía da una pequeña pauta a seguir en caso de extravío (salirse del camino, quedarse atrás, etc) en la cual indica quedarse en el mismo lugar donde estuvo con el grupo la última vez hasta que llegue alguien en su búsqueda.
-Se incluye el Debriefing (el guía hace el cierre de la actividad, donde se les permite a los clientes entregar un feedback con respecto a la actividad realizada).

Detallar los servicios no incluidos en la actividad

Alojamiento (no incluimos servicio de alojamiento ya que las actividades de escalada son por el día).

Indicación de las acciones que deberá seguir el participante para el buen desarrollo de la actividad

- Instrucciones del guía: Escuchar y seguir todas las instrucciones dadas por el guía a cargo, al inicio de la actividad y al término de esta. El guía indica lo siguiente: Para llegar a la zona de escalada, durante el trayecto, los clientes nunca deberán sobrepasar al guía ni salirse del camino, el grupo debe mantenerse unido, ante cualquier molestia, duda o consulta se debe mantener una comunicación clara entre el guía/cliente.

-En los lugares de descanso el grupo debe permanecer unido y en caso de tener alguna necesidad básica (orinar, defecar,) el cliente debe comunicarle al guía e indicar el lugar al cual se dirige. Si esta situación se diera durante el recorrido los clientes o guías deben avisar para que el grupo espere y luego poder continuar la actividad con normalidad.

-Durante la actividad de escalada, el guía dará las instrucciones pertinentes para la realización de la actividad, las cuales deberán cumplir, en pro de la seguridad de todos los participantes. Por ejemplo: uso obligatorio de casco de seguridad.

Los clientes deben leer atentamente, firmar y aceptar con anterioridad las condiciones de riesgo de la actividad a realizar, la cual será entregada junto con la ficha médica.

Número de Participantes

A. Mínimo

2

A. Máximo

6

Número de guías para la cantidad mínima de participantes seleccionada anteriormente

1

Número de guías para la cantidad máxima de participantes seleccionada anteriormente

2

Otros requisitos o condiciones relevantes para la realización de la actividad (Especificar)

Las personas deben contar con ropa y calzado cómodo.

Los participantes deben presentar buen estado de salud al momento de realizar la actividad y no deben presentar rasgos evidentes de ingesta de alcohol o drogas.

Jóvenes entre 5 y 18 años deben contar con autorización simple de padres o tutores.

Idiomas en los cuales se ejecuta la actividad

Español

Inglés

¿El desarrollo de la actividad contempla transporte?

Si

Sistemas de comunicación

Celular
Radios VHF
Teléfono satelital.

