FICHA TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD

EXCURSIONISMO – TREKKING

WWW.ALLMOUNTAIN.CL

Aspirant Member

ACTIVIDADES DE EXCURSIONISMO – TREKKING

1. FICHA TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD

Región donde se realiza la actividad

Región Metropolitana

Comunas donde se realizan la actividades de excursionismo y trekking

San José de Maipo Pirque Lo Barnechea Valparaíso San Pedro de Atacama Torres del Paine Puerto Williams

Lugar dónde se realiza la actividad

Cerro Papagayo, Cerro Purgatorio, Cerro Provincia, Cerro Carpa, Cerro La Campana, Refugio Plantat, Cerro Manchón, Cerro Pintor, Glaciar Colgante El Morado, Cerro La Cruz, Laguna de Los Patos, Circuito O y W Torres del Paine, Circuito Dientes de Navarino y más.

Descripción de la actividad detallando su emplazamiento y características principales

El trekking o excursionismo es una actividad al aire libre que implica caminar a larga distancia a través de terrenos naturales, como montañas, bosques, senderos y rutas remotas. El trekking es una forma de excursionismo que se realiza generalmente en entornos naturales y se caracteriza por su enfoque en la exploración, la aventura y la conexión con la naturaleza. El trekking puede implicar caminatas más largas, a menudo de varios días o semanas, y puede requerir un mayor grado de resistencia física y habilidades de orientación. Las rutas de trekking pueden variar en términos de dificultad y pueden incluir terrenos montañosos, terrenos rocosos, desiertos, glaciares y otros entornos naturales diversos.

Duración de la Actividad

Semanas

0

Días

1

Horas

8-12

Época del año en que se realiza la actividad

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Limitaciones y/o restricciones de la actividad a los participantes tales como: condición física, edad, salud y otros.

Mínimo de edad: 15 años, máximo: 70 años (variable). En caso de menores de edad, deben contar con permiso de sus apoderados o tutores para poder asistir a la actividad. Este permiso se hace a través de un documento/formulario simple enviado por nuestra empresa una vez confirmada la reserva.
Previo a la actividad se debe llenar la ficha médica requerida y especificar problemas de salud tales como: diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares y/o lesiones recientes entre otros, para evaluar si el cliente cumple con los requerimientos básicos para participar en la actividad.
En cuanto a los límites de carga por cliente esto dependerá de su edad y fisiología, también pasará por una evaluación por parte del guía encargado.
De 14 a 16 años el cual es el margen de edad de nuestros clientes, la mochila no debe pesar más de 15 kg y por periodos no mayores a 90 minutos. En ningún caso el peso cargado deberá superar el 40% del peso corporal.

Experiencia y capacidad técnica requerida a los participantes

No se requiere experiencia ni capacidad técnica.

Edad de los participantes
Edad mínima de los participantes

15

Edad máxima de los participantes

70

Indicaciones de ropa y equipo personal con que deberán contar los participantes, en forma individual

Primera, segunda y tercera capa; lentes de sol; gorro sol/frio; guantes; zapatos de trekking; bloqueador solar; 2 pares de calcetines.
Mochila de 20 a 30 litros, linterna frontal (en caso de emergencia), botiquín personal (remedios específicos de cada persona).
Se recomienda llevar ropa de cambio.

Indicación de ropa y equipo personal con que deberán contar los guías en forma individual

Primera, segunda y tercera capa; lentes de sol; gorro sol/frio; guantes; zapatos de trekking; bloqueador solar; 2 pares de calcetines.
Mochila.
Linterna frontal.
Botiquín.
Radio VHF.
GPS.
Teléfono Satelital.

Disponibilidad de seguros

Seguros de turismo aventura

Broker Insurance Travel.

Servicios incluidos en la actividad (pueden variar según: programa elegido, estación del año, lugar de la actividad)

Transporte (vehículo todo terreno 4x4).
Guiado (guías técnicos en Turismo Aventura, ASP-IML UIMLA, certificados con curso de primeros auxilios en areas remotas WFR 80 hrs.; curso No Deje Rastro)
Alimentación (snack, almuerzo, once), las personas vegetarianas y/o con alergias, preferencias alimentarias, deberán informar por medio de su ficha médica su preferencia en cuanto a la alimentación y se les prepara un snack almuerzo y once (dependiendo las horas de duración de la actividad), adecuados según su condición.
Seguro para actividades de turismo aventura.
Botiquín completo de primeros auxilios: Este botiquín cuenta con los elementos necesarios para atender un caso de urgencia. Por ejemplo: guantes, suero fisiológico, oxímetro, etc.
Se incluye el "Briefing" (charla en la cual el guía entrega las instrucciones con respecto a la actividad): el guía debe verificar que todos sepan el plan de actividades y su grado de riesgo, y si el grupo entero está realmente de acuerdo o se siente con confianza para realizar la actividad, se debe asegurar que todos los clientes hayan firmado la ficha de aceptación de riesgo, se debe realizar revisión general con los clientes respecto a hora, salida, recorrido instrucciones etc., cerciorarse de las condiciones del equipo que se necesitarán. El guía debe revisar que cada uno de los integrantes del grupo cuente con el equipo necesario tanto personal como grupal antes de comenzar la actividad y redistribuir el peso en de que sea necesario, y velar por que todos manejen el mínimo aceptable del plan de emergencia o contingencia y que conozcan técnicas de seguridad.
Charla de seguridad: el guía da instrucciones para poder llevar a cabo la actividad de forma segura y también para orientar al grupo en caso de accidente. El guía explica claramente acerca de las situaciones de riesgo de las actividades o programas a realizar, dentro de esta charla el guía da una pequeña pauta a seguir en caso de extravío (salirse del camino quedarse atrás etc.), la cual indica quedarse en el mismo lugar donde estuvo con el grupo la última vez hasta que llegue alguien en su búsqueda.
Se incluye el "Debriefing": el guía hace el cierre de la actividad, donde se les permite a los clientes entregar un feedback con respecto a la actividad.

Servicios no incluidos en la actividad

Alojamiento (no incluimos servicio de alojamiento ya que las actividades de senderismo o hiking son por el día)

Acciones que deberá seguir el participante para el buen desarrollo de la actividad

Escuchar y seguir todas las instrucciones dadas por el guía a cargo, al inicio de la actividad y al término de esta. Las instrucciones del guía son: -Los clientes nunca deben sobrepasar al guía ni salirse del camino durante el recorrido de la actividad. -El grupo debe mantenerse unido. Ante cualquier molestia duda o consulta se debe mantener una comunicación clara entre el guía/cliente.
En los lugares de descanso el grupo debe permanecer unido y en caso de tener alguna necesidad básica (orinar, defecar) el cliente debe comunicarle al guía e indicar el lugar al cual sedirige. Si esta situación se diera durante el recorrido los clientes o guías deben avisar para que el grupo espere y luego poder continuar la actividad con normalidad.
Los clientes deben leer atentamente, firmar y aceptar con anterioridad las condiciones de riesgo de la actividad a realizar, la cual será entregada junto con la ficha médica.

Número de Participantes

A. Mínimo

1

B. Máximo

6

Número de guías para la cantidad mínima de participantes seleccionada anteriormente

1

Número de guías para la cantidad máxima de participantes seleccionada anteriormente

2

Otros requisitos o condiciones relevantes para la realización de la actividad

Las personas deben contar con ropa y calzado cómodo, adecuados para la actividad de senderismo o hiking. Ejemplo: primera y segunda capa, en lo posible ropa hidrófuga, etc.
Los participantes deben presentar buen estado de salud al momento de realizar la actividad y no deben presentar rasgos evidentes de ingesta de alcohol o drogas.
Jóvenes entre 7 y 18 años deben contar con autorización simple de padres o tutores

Idiomas en los cuales se ejecuta la actividad

Español
Inglés

¿El desarrollo de la actividad contempla transporte?

Si

Cantidad de Vehículos a utilizar

2 o más, dependiendo de la cantidad de participantes confirmados por actividad.

Marca del vehículo

Toyota
Mitsubishi

Modelo del vehiculo

4Runner Sr5 4x4
L200 4X4

Año del vehículo

2015
2022