

FICHA TÉCNICA DESCRIPTIVA DE LA ACTIVIDAD

- **Duración de la actividad:** 4 días / 96 horas.
- **Pick up:** 07:00 am / **Drop off:** 17:00 PM.
- **Ubicación:** Lo Barnechea, camino a Farellones, Cerro el Plomo, Santiago de Chile.
- **Época del año:** Noviembre a Marzo.
- **Condiciones Meteorológicas:** Las actividades se realizan en el sector Oriente de la región metropolitana, sector de Farellones a 74,6 km de Santiago, en caso de presentarse lluvias, nieve, fuertes vientos, riesgo evidente de incendio forestal o tormentas eléctricas la actividad será suspendida.
- **Época del año;** operativo desde Noviembre a Marzo (a excepción de presentarse las condiciones meteorológicas antes mencionadas).

El clima es cálido y templado en Farellones. Hay más precipitaciones en invierno que en verano en Farellones. En Farellones, la temperatura media anual es de 7.5 ° C. La precipitación es de 494 mm al año aprox.

Por ser zona de alta montaña la isoterma 0 es desde 2.500 msnm. En Verano se puede alcanzar una temperatura promedio de 13 grados, esta temperatura desciende durante la noche pasando los -2 grados en algunos casos.

Las características geográficas de la ruta en que operamos y los posibles riesgos asociados son; terrenos rocosos, arenosos, nevados o con hielo (invierno) además de las condiciones atmosféricas particulares como la baja proporción de oxígeno, la temperatura y la presión atmosférica, todas las cuales disminuyen con la altura (altitud), también encontramos durante toda la ruta tanto vehicular como asociada a la caminata fuertes pendientes y/o laderas, además de desprendimientos de sedimentos, rocas, cruce de ríos (riachuelos), puentes etc., en invierno, las temperaturas son muy frías y las precipitaciones elevadas, casi siempre en forma de nieve, ya que la altura oscila entre los 2500 msnm hasta los 5424 msnm y en donde la isoterma 0° actúa desde los 2500 msnm lo que dificulta la accesibilidad aun así los caminos siguen operativos, el camino por donde circulan nuestros vehículos es pavimentado desde Farellones hasta Valle Nevado, El vehículo queda estacionado en el (Andarivel tres puntas), de ahí en adelante el camino es de tierra, no hay desprendimiento de rocas próximo al camino, el sendero es una huella clara, tanto en invierno como verano, en cuanto al trazado alternativo hay solo un camino de accesibilidad al sector el cual se utiliza de ida y de vuelta, en caso de haber un aluvión debido al aumento del caudal de los ríos y el movimiento de sedimentos el grupo quedaría aislado y desconectado, en este caso el guía tendrá que activar el plan de contingencia vía teléfono satelital para comunicar la situación y entregar coordenadas para coordinar

rescate si fuera necesario, en tanto Allmountain siempre provee a su equipo más alimentos, agua y equipamiento de protección personal (mantas, linternas, guantes) entre otros para asegurar resguardo de nuestro equipo y clientes.

- **Consideraciones:** Se deben considerar temperaturas bajo 0, las cuales varían durante las horas del día.
- **Número de participantes:** El máximo de clientes para llevar a cabo la actividad en condiciones meteorológicas estables son 6 clientes por guía, en condiciones climáticas adversas el máximo de clientes por guía son 4, de todas formas Allmountain trabaja siempre con asistente de guía sean 2 clientes o 6 clientes.
- **Limitaciones y/o restricciones de la actividad:** Mínimo de edad: 15 años, máximo: 70 años (variable) en caso de menores de edad deben contar con permiso de sus apoderados o tutores para poder asistir a la actividad.
Previo a la actividad se debe llenar la ficha médica requerida y especificar problemas de salud tales como diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares y/o lesiones recientes entre otros, para evaluar si el cliente cumple con los requerimientos básicos para participar en la actividad.

En cuanto a los límites de carga por cliente esto dependerá de su edad y fisiología, también pasara por una evaluación por parte del guía encargado.

- De 14 a 16 años el cual es el margen de edad de nuestros clientes; la mochila no debe pesar más de 15 kg y por periodos no mayores a 90 minutos, en ningún caso el peso cargado deberá superar el 40% del peso corporal.
- Los límites de edad también dependerán de la altitud de la montaña a visitar.
Bajo los 3.000 msnm: edad 12 años.
Entre 3.000 msnm y menos de 4.000: edad 15 años.
Entre 4.000 msnm y menos de 6.000 msnm: edad 16.
Entre 6.000 msnm y 6.500 msnm: edad 17 años.
Sobre 6.500 msnm: edad 18 años.

*Para expediciones se aplican las referencias anteriores, excepto en el caso de expediciones bajo los 3.000 msnm, en que la edad mínima es de 15 años.

- **Experiencia y capacidad técnica requeridas al cliente:** No se requiere experiencia ni capacidad técnica, solo estar bien aclimatado.

- **Objetivos de la actividad:** Realizar la actividad de Alta Montaña, con todos los elementos de seguridad que este deporte requiere.

- **Nivel de dificultad de la actividad:** El nivel de dificultad de la actividad es medio a difícil, el desnivel es de 2.100 metros y en terreno de altura. Por lo demás el día de cumbre requiere de un nivel de aclimatación importante. Cerca de la pirca del inca hay que cruzar un nevero y utilizar de forma correcta la técnica con crampones y piolet. Antes de realizar la ascensión a la cumbre se les da una charla de seguridad a nuestros clientes y se practica con ellos las técnicas de auto detención y técnicas de marcha con piolet y crampones. Los demás tramos de la montaña no presentan ni requieren de un nivel técnico solo salud acorde a la actividad.

- **Tipo de actividad:** Trekking de Alta Montaña.

- **Medio de transporte:** Vehículo 4x4, Toyota 4Runner.

- **Tipos de alojamiento:** Campamentos, Carpas de alta montaña de 4 estaciones.

- **Alimentación incluida:** Snack, Ración de marcha, Desayuno, Almuerzo y Cena.

- **Otros Servicios Incluidos:**
 - ✓ Guía de Alta Montaña bilingüe con curso WFR(Wilderness First Responder)
 - ✓ Asistente de Guía bilingüe.
 - ✓ Botiquín de primeros auxilios completo.
 - ✓ Transporte 4x4 desde hostel, hotel u domicilio particular. también, puede ser en un punto elegido por el cliente (ida y vuelta).
 - ✓ Gps.
 - ✓ Pulsómetro.
 - ✓ Radios.
 - ✓ Equipo de Alta Montaña: Piolet de marcha, crampones, cascos.
 - ✓ En caso de requerir arriendo de equipo, lo puede gestionar con nosotros.

- **Servicios no incluidos:**
 - ❖ Seguro de viaje
 - ❖ Vestimenta técnica

➤ **Vestuario y equipo recomendado para la actividad:**

- Gorro sol / gorro frio.
- Guantes o mitones (primera y segunda capa).
- Lentes de sol.
- Cortaviento.
- Chaqueta de pluma.
- Primera capa (polera y pantalón).
- Segunda capa (polar).
- Pantalón de trekking de invierno.
- Bototos de trekking o botas plásticas (no se recomienda el uso de zapatillas o bototos nuevos, ya que estos podrían causar lesiones en los talones de suspies).
- Calcetines (2 pares de calcetines en caso de usar bototos de trekking, un par delgado y uno más grueso encima, esto evitará lesiones tales como ampollas).
- Bloqueador solar factor 50+
- Mochila personal para subir a la cumbre (de 25 a 30 litros)
- Linterna frontal
- Saco de pluma (recomendamos la pluma por sobre los sacos de pluma sintética)
- Colchoneta
- Mochila 65 a 80 litros
- 2 botellas de agua (nalgene de 1 litro o litro y medio)

➤ **Información de seguros involucrados:** No se incluye seguro de viaje.

➤ **Tarifas y condiciones de estas:** Los valores y condiciones de pago se encuentran en el itinerario de la actividad.